

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 5-11 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	327
Всего:	185,25	1 271	1 113

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,04	39,94	193,77	вита А - 445,76	витВ1 - 0,97	витВ2 - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 848,34	K - 1 441,92	Ca - 299,38	Mg - 163,09		
P - 532,57	Fe - 12,34	I - 181,05	Se - 31,87		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.